

トレーニング室(有料サービス)

※カウンセリング・パーソナルトレーニングは現在、どちらも休講しています。
ご利用希望の方には大変ご迷惑をおかけいたします。

◎カウンセリング(1回30分程度¥500)事前予約制

高精度体組成計InBody(インボディ)で現在のお身体の状態を測定し、トレーニング方法や健康に関するアドバイスを専門スタッフがを行います。初心者の方やトレーニング結果がなかなか出ない方などにオススメです。



◎パーソナルトレーニング(1回60分¥3,000)事前予約制

トレーニング専門スタッフが一人ひとり合ったトレーニングメニューを作成し、1対1でトレーニング指導を行います。※パーソナルトレーニングを受けられる方は、事前にカウンセリングを受けいただく事をオススメです。



カウンセリング・パーソナルトレーニングご利用時の注意事項

- ・カウンセリング、パーソナルトレーニングは事前予約が必要です。
- ・専門スタッフが不在の場合、ご希望日時に副えない場合がありますので予めご了承ください。
- ・InBodyを測定する際、裸足で測定を行います。また、下記該当される方はInBody測定をご遠慮ください。
妊娠されている方、ペースメーカーまたは医療機器を使用されている方。
- ・パーソナルトレーニングを希望される方は、事前にトレーニング室「初回説明会」のご受講をお願い致します。また、実施日は運動できる服装、室内シューズ、汗拭きタオル、蓋の付いているお飲み物をご用意ください。

◎麻生プレミアムコース(大人:初回¥8,000/更新¥2,000)(小人:初回¥7,000/更新¥1,000)

1ヶ月個人利用(トレーニング室・スポーツデー・ラウンドフィットネス)がご利用できる定期券と日頃の歩数を管理する万歩計をセット販売。万歩計は窓口に置いてある専用リーダーをかざす事で来館日と歩数管理をインターネット専用クラウドで管理ができます。

お申込み・更新は毎月15日午前9:00から月末まで。

翌月からご利用できます。

※お支払いはお申込み日からご利用される先月末まで。



ご不明点・お問合せ先TEL044-951-1234(トレーニング室有料サービス)