

1.親子向け教室

お申込みされる方は表紙の内容を事前にご確認下さい。

注意事項:申込み時必ず生年月日と年齢・学年をご記入下さい。対象年齢(学年)については生年月日早見表をご参照下さい。

「親子げんき体操」

産後、体型が気になるママ達へのエクササイズ!!骨盤周りはもちろん肩こり・腰痛解消ストレッチや親子で身体を動かすリズム遊びも行います。親子で運動不足解消!!みんなでワイワイ身体を動かしましょう。
※お子様お1人に付き、保護者1名の参加となります。(双子は保護者1名でも可)
対象：生後10ヶ月～24ヶ月生まれと保護者。



持ち物	運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物（ふた付容器）						子ども体育室			講師：杉田茂子	
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月		
SC101	生後10ヶ月～24ヶ月のお子様と保護者	金	10:50 - 11:35	10	5	¥5,700	17.31	14.28	13		

「親子音楽うんどうひろば」

歌遊び・楽器遊び・ボール遊び等、様々な体験を積み重ねて親子の絆を深めます。童謡を聞きながらお子様のリズム感や音感も育てていきます。2歳児クラスでは社会性(挨拶・並ぶ・お友達と関わる)を親子で学ぶプログラムも増えます。※お子様お1人に付き、保護者1名の参加となります(双子は保護者1名でも可)
対象：(1歳児)2017年4月2日～2018年4月1日生まれ。
(2歳児)2016年4月2日～2017年4月1日生まれ。



持ち物	運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物（ふた付容器）						子ども体育室				
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月		
KC101	1歳児クラス	月	9:30 - 10:15	10	8	¥9,120	6.20	3.10.17	2.9.16		
KC102	1歳児クラス	月	10:30 - 11:15	10	8	¥9,120	6.20	3.10.17	2.9.16		
KC103	2歳児クラス	月	11:30 - 12:15	10	8	¥9,120	6.20	3.10.17	2.9.16		
KC104	1歳児クラス	木	9:30 - 10:15	10	8	¥9,120	9.23.30	6.13.27	5.12		
KC105	1歳児クラス	木	10:30 - 11:15	10	8	¥9,120	9.23.30	6.13.27	5.12		
KC106	2歳児クラス	木	11:30 - 12:15	10	8	¥9,120	9.23.30	6.13.27	5.12		

当日参加プログラムのご案内

他にも当日参加教室を開催予定!!最新情報はホームページでお知らせいたします。



気軽にできる当日参加クラスも開催します。ご興味のある方は是非ご参加ください。

<p><ジュニアバスケットタイム></p> <p>開催日1/30.2/20.3/12(時間17:30～18:55)</p> <p>対象:3年生～6年生※パス・ドリブルができる方</p> <p>定員20名/受講料:500円(1回毎)</p> <p>持ち物:運動着、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物、バスケットボール</p> <p>お申込み方法:開催日より一週間前の9:00からお電話または、窓口での先着申込みになります。</p>	<p><ニュースポーツタイム>※第二土曜日参加費無料</p> <p>開催日1/11.2/8.3/14(時間)12:30～13:40</p> <p>対象:小学生以上(親子でのご参加大歓迎)</p> <p>定員:特にありません/※スタッフの指示に従ってください。</p> <p>持ち物:運動着、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物</p> <p>参加方法:当日、直接小体育室へお越しください。参加者が多い場合、待つ頂く事もございます。</p>
--	--