

## 定期教室と一緒に申し込みするとお得にご利用できます。

**【女性のための運動サポート室コラボメニューのご案内】** 教室受講料+60分コース(3回分)=合計金額から約20%OFF

「健康×美」を追求される方必見!!専用のオイルを素肌に塗布しながら、筋肉を伸ばしたりほぐしたりしていきます。歪んでしまった骨格や凝り固まった筋肉を本来の位置に戻し可動域を広げる事で運動効果を上げ理想的な身体作りをサポートします。

(営業日)水曜日・木曜日・金曜日(不定期)10:30~17:30※施術終了時刻。

コラボ以外にも(単発)メニューや季節ごとのキャンペーン・専用回数券などもございます。

### <お申し込み方法・注意事項>

- ・希望される方は、申し込みはがきに「**運動サポート室コラボ希望**」と明記ください。
- ・教室申し込み後または、教室受講料お支払い後ではお受けできない場合もございます。
- ・ご利用時は事前予約が必要です。窓口またはお電話にてお問い合わせください。
- ・各クラスとコラボ金額は下記表になりますご確認ください。

教室名(クラス)	20%OFF価格	教室名(クラス)	20%OFF価格
SA161骨盤体操	¥19,660	LA142 ビューティーコンディショニング入門(水曜日)	¥22,600
LA121からだリセット	¥22,440	LA144/LA145 ビューティーコンディショニング(木曜日)	¥24,810
LA131インナープレスエクササイズ	¥25,240	LA172ピラティスグループレッスン	¥27,530
LA141/LA143/LA146ビューティー コンディショニンググループレッスン	¥35,850	LA173ピラティスステップアップクラス	¥21,500

## 【健康サポート[プレミアムコース]のご案内】 20名様限定

「歩くことから健康への第一歩」をコンセプトに、これから運動を始めようと考えている方、または運動習慣を身につけたいと思っている方へ、麻生スポーツセンターがバックアップするサービスです。日頃の歩数を万歩計を活用し専用WEBサイトでご自身でも管理できます。また、健康サポートに登録された方は毎月第4土曜日開催予定の測定会を期間中2回ご利用頂けます。

### <プレミアムコース内容>

◇健康サポート測定会(毎月第4土曜日開催予定)へのご参加※期間中2回/事前予約制

(測定内容:体重・体脂肪・筋肉量・姿勢・足圧)測定後、簡単なアドバイスも行います。

◇個人利用(スポーツデー・トレーニング室・ラウンドフィットネス)が期間中20回参加できるカードをお渡しします。

※対象者18歳以上、定期教室受講生。

金額:教室受講料+10,000(登録費含む)有効期間2020年1~3月末まで

### <お申し込み方法>

- ・希望される方は、申し込みはがきに「**プレミアムコース希望**」と明記ください。
- ・ご利用は、ご本人様に限ります。第三者への譲渡はできません。
- ・希望者多数の場合、抽選になりますので予めご了承ください。

麻生スポーツセンターの最新情報はホームページまたは、SNSでも配信中です。是非ご覧ください。

イベント情報!!11/23(土・祝)スポーツのまち麻生わくわくイベント2019開催いたします。