

運動サポート室（定期教室コラボ）

教室番号	教室名（クラス名）	曜日	時間	コラボ特別価格
SA461	骨盤体操	月	11:00-12:00	¥25,440
LA472	ピラティス グループレッスン	月	11:00-12:00	¥32,280
LA473	ピラティスステップアップ	金	12:45-13:45	¥28,160
LA441	ビューティーコンディショニング	水	10:00-11:30	¥50,320
LA443	グループレッスン		13:30-15:00	
LA442	ビューティーコンディショニング入門	水	11:50-12:50	¥30,730
LA444	ビューティーコンディショニング	木	9:30-10:30	¥34,040
LA445	入門		10:50-11:50	
LA446	ビューティーコンディショニング グループレッスン	木	13:00-14:30	¥50,320
LA431	インナーブレスエクササイズ	水	12:00-13:00	¥34,600
LA421	からだリセット	金	9:30-10:20	¥33,680