

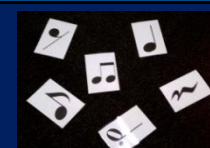
## 2.子ども向け教室

お申込みされる方は表紙の内容を事前にご確認下さい。

注意事項：申込み時必ず生年月日と年齢・学年をご記入下さい。教室の対象年齢(学年)については生年月日早見表をご参照下さい。

### 「リズムとソルフェージュ」

リズムを感じ取りながら楽しく身体を動かしたり、音符を読む力を学んでいきましょう。  
対象：小学1・2年生。



持ち物	運動しやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物（ふた付容器）、筆記用具							研修室		
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月	
KC111	小学1・2年生 男女初心者	金	17:00 - 17:50	10	5	¥4,650	10.24	7.21	6	

### 「器械体操」

マット、とび箱、鉄棒を使用し基礎運動からスタートします。徐々にレベルを上げていき、いろいろな技にチャレンジしましょう!※運動が苦手なお子様にも丁寧に指導致します。

対象：（キッズクラス）4・5歳児

（ジュニア1クラス）小学1・2年生/（ジュニア2クラス）小学3～6年生



持ち物	運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物（ふた付容器）							小体育室		
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月	
SC111	キッズクラス 年中・年長(4・5歳児)	金	15:40 - 16:30	30	11	¥6,490	10.17.24.31	7.14.21.28	6.13.27	
SC112	キッズクラス 年中・年長(4・5歳児)	金	16:40 - 17:30	30	11	¥6,490	10.17.24.31	7.14.21.28	6.13.27	
SC113	ジュニア1クラス 小学1・2年生	金	17:40 - 18:30	30	11	¥6,490	10.17.24.31	7.14.21.28	6.13.27	
SC114	ジュニア2クラス 小学3～6年生	土	14:10 - 15:00	30	6	¥3,540	11.25	8.22	14.28	

### 「チアリーディング」

いつも元気でかっこいいチアリーダーを目指し、チアリーディングの基礎（ダンス・モーション・演技）と挨拶・笑顔もできるように学びましょう。教室の最終回には発表会を行います。

ポンポンを持って、かわいく元気に踊りましょう!



持ち物	運動しやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物（ふた付容器）							小体育室			講師：稲垣千尋
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月		
SC121	キッズクラス 年中・年長(4・5歳児)	火	16:40 - 17:25	30	8	¥5,600	14.21.28	4.18	3.10.17		
SC122	ジュニアクラス 小学1～6年生	火	17:35 - 18:25	30	8	¥5,600	14.21.28	4.18	3.10.17		

### 「はじめてのヒップホップ」

ダンスに触れたことのない子ども達でも大丈夫!HIPHOPの基本動作から始めますので、初めての方でもお気軽にご参加ください。

ダンスを通じて身体を動かす楽しさを感じ、柔軟性や表現する楽しさを身につけます。

※ジーパン（デニム素材）はご遠慮ください。



持ち物	運動しやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物（ふた付容器）							研修室			講師：津田ゆず香
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月		
SC141	ジュニア1クラス 小学1～3年生	木	16:45 - 17:45	15	11	¥7,700	9.16.23.30	6.13.20.27	5.12.19		
SC142	ジュニア2クラス 小学4～6年生	木	17:55 - 18:55	15	11	¥7,700	9.16.23.30	6.13.20.27	5.12.19		

### 3.子ども向け教室

お申込みされる方は表紙の内容を事前にご確認下さい。

注意事項：申込み時必ず生年月日と年齢・学年をご記入下さい。教室の対象年齢(学年)については生年月日早見表をご参照下さい。

#### 「新体操（女児限定）」～1-3月はロープをメインで実施します～

美を表現する、まさに女の子憧れのスポーツ。手具を使って基本操作に慣れ、美しくリズムカルな動きで、個性ゆたかに表現します。  
 (キッズ・ジュニア初心者クラス) 初めて新体操を経験させるお子様はこのクラスからスタート! 身体の正しい動かし方や柔軟性を身に付け、手具を使って基本操作を学びます。※繰り返し受講可。  
 (ジュニア経験者クラス) ジュニア初心者クラスを経て、徐々にレベルアップした内容の身体の動きや手具操作を練習していきます。当施設、ジュニア初心者クラスにてリボン・ボール・ロープの3種類を全て受講されたお子様が対象となります。※ジュニア経験者クラスのみ、手具の購入をお願いします。自身の物があれば事前に講師へご相談ください。※ロープ購入希望者はお申込みハガキに「ロープ購入希望」と明記ください。※ロープ(色:白¥1,620)



持ち物	運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(ふた付容器)							小体育室		
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月	
SC131	キッズクラス女児 年中・年長(4・5歳児)	月	15:10 - 15:55	30	8	¥7,440	6.20	3.10.17	2.9.16	
SC132	ジュニア初心者クラス 小学生女児	月	16:05 - 17:05	30	8	¥7,440	6.20	3.10.17	2.9.16	
SC133	ジュニア経験者クラス 小学2～6年生女児	月	17:15 - 18:15	30	8	¥7,440	6.20	3.10.17	2.9.16	

#### 「わんぱく体操」

歩く・走る・ころがる・ジャンプするなど遊びから身体を動かす楽しさを知る教室です。  
 みんなで楽しく動きましょう!

持ち物	運動しやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物(ふた付容器)							第一武道室		
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月	
SC171	年少3歳児	火	15:30 - 16:15	10	7	¥6,510	7.14.21	4.18	3.10	

#### 「ジュニアファンクショナル」～運動する楽しさを遊んで学ぼう!～

体の動かし方がまだ慣れていない子たちが、遊びのなかで身体の使い方を学んでいくクラスです。  
 レッスンでは、自分で判断する思考力を鍛え、みんなと一緒に力を合わせてやり遂げる協調性も高めます。  
 学校では教えない身体の機能的な使い方を誰でもできる遊びの中から身につけていきましょう!

持ち物	運動しやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物(ふた付容器)							小体育室			講師：北村・四木
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月		
SC161	小学1～3年生 初心者向け	水	17:00 - 18:00	30	11	¥7,700	15.22.29	5.12.19.26	4.11.18.25		

#### 「はじめての剣道」

日本伝統武道のひとつ剣道。剣道の礼儀作法、立振る舞い、竹刀の持ち方など基礎から始める初心者向け教室です。(保護者見学可) 初回の3回(1/9.16.23日)は、剣道の基礎(姿勢・呼吸・構え・付)と礼法(立礼・正座・座礼)を行います。出来る限り保護者の方もご見学下さい。  
 ※竹刀(鐙・鐙止め含む)をお持ちでない方はご用意ください。※竹刀購入希望者は申込みはがきに「竹刀購入希望・サイズ」を明記してください。※竹刀(鐙・鐙止め)¥3,140【サイズ(目安) 32-身長130cm/34-身長150cm/36-身長160cm】



持ち物	運動しやすい服装(お持ちの方は道着・袴・日本手ぬぐい)、汗拭きタオル、飲み物(ふた付容器)、竹刀(鐙・鐙止め)							第一武道室			講師：藤川芳生
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月		
SC151	小学1～6年生	木	17:00 - 18:00	15	11	¥6,490	9.16.23.30	6.13.20.27	5.12.19		

## 4.子ども向け教室

お申込みされる方は表紙の内容を事前にご確認下さい。

注意事項：申込み時必ず生年月日と年齢・学年をご記入下さい。教室の対象年齢(学年)については生年月日早見表をご参照下さい。

### 「元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール」

元トップリーグ選手によるバレーボール教室です。初めての子から経験者まで自身のレベルに合わせてご参加下さい。このクラスでは、教室初日に各自が上達したい事、その為にはどうすればよいかを考え目標設定をします。期間中に習得度をチェックし、課題や目標を諦めずにクリアする力をつけていきます。また、練習を通じて周囲への気遣いや連携を身につけることも出来ます。



(初心者クラス) 初めてまたはパスが続かない方対象で、キャッチボールから始めて徐々にステップアップしていきます。

(経験者クラス) 基本パスができる方が対象で、基礎からスタートし徐々に実践に向けたラリーをつなぐ練習を行います。

持ち物	サポーター(肘・膝)、運動しやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物(ふた付容器)、小学生用4号ボール(貸出あり)						大体育室(半面)			講師：小谷・本島	
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月		
BC101	初心者クラス 小学1～6年生	木	17:40 - 18:40	24	8	¥7,440	16.23	6.13.27	5.19.26		
BC102	経験者クラス 小学3～6年生	木	18:50 - 19:50	24	8	¥7,440	16.23	6.13.27	5.19.26		

### 「ボールで遊ぼう」

元気いっぱい身体を動かそう!お友達と思いっきり遊ぶと笑顔もいっぱいになるよ!瞬発力や判断力を養うために、ウォーミングアップで『コーディネーショントレーニング』や鬼ごっこを取り入れ、「なげる・とる・つく・ける」などボールを使った様々な動きを遊びの中で楽しく行っていきます。ひとつのボール競技を習い始める前に、ここでいろいろなボールを使った動作を身につけませんか?



持ち物	運動しやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物(ふた付容器)						大体育室(半面)			講師：岩屋睦子	
教室NO.	クラス・対象者	曜日	開催時間	定員	回数	受講料	1月	2月	3月		
BC111	キッズクラス 年中・年長(4・5歳児)	木	15:25 - 16:10	30	10	¥9,300	16.23.30	6.13.20.27	5.12.19		
BC112	ジュニアクラス 小学1～3年生	木	16:20 - 17:20	30	10	¥9,300	16.23.30	6.13.20.27	5.12.19		

#### 親子・子供向け対象クラス年齢早見表

年齢	対象生年月日	学年
1歳児	2017年4月2日～2018年4月1日	
2歳児	2016年4月2日～2017年4月1日	
3歳児	2015年4月2日～2016年4月1日	年少
4歳児	2014年4月2日～2015年4月1日	年中
5歳児	2013年4月2日～2014年4月1日	年長
	2012年4月2日～2013年4月1日	1年生
	2011年4月2日～2012年4月1日	2年生
	2010年4月2日～2011年4月1日	3年生
	2009年4月2日～2010年4月1日	4年生
	2008年4月2日～2009年4月1日	5年生
	2007年4月2日～2008年4月1日	6年生

#### お名前ゼッケン見本

##### <お願い>

お子様向け教室(幼児以上)の教室参加者はゼッケンを付けてください。

- カタカナ(ひらがな)でご記入ください。
- 安全ピンで留めるのはおやめください。

