

1月個人利用予定表

麻生スポーツセンター

※下記表の無記入枠は、団体貸し切り又は主催教室の予定が入っております。

		大体育室				小体育室				第1武道室				第2武道室				トレーニング 9:00~21:15		
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間			
1	金	休館日																		
2	土	休館日																		
3	日			休館				休館												15:10まで
4	月																			○
5	火	エアロ 9:20-						健康体操 13:20-/14:20-/15:20-											柔道 18:30-	○
6	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-						○	
7	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-						○	
8	金	エアロ 9:20-								エアロ 19:10-							ヨガ 13:45-/15:20-		○	
9	土							マット 15:30-											○	
10	日							卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-											○	
11	月																		○	
12	火	エアロ 9:20-						健康体操 13:20-/14:20-/15:20-											柔道 18:30-	○
13	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-						○	
14	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-						○	
15	金	エアロ 9:20-								エアロ 19:10-							ヨガ 13:45-/15:20-		○	
16	土																		○	
17	日							卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-											○	
18	月																		○	
19	火	エアロ 9:20-						健康体操 13:20-/14:20-/15:20-											柔道 18:30-	○
20	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-						○	
21	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-						○	
22	金	エアロ 9:20-								エアロ 19:10-							ヨガ 13:45-/15:20-		○	
23	土							マット 15:30-											○	
24	日							卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-											○	
25	月	休館日																		
26	火	エアロ 9:20-						健康体操 13:20-/14:20-/15:20-											柔道 18:30-	○
27	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-						○	
28	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-						○	
29	金	エアロ 9:20-								エアロ 19:10-							ヨガ 13:45-/15:20-		○	
30	土																		○	
31	日							卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-											○	

■開館時間 午前【9:00~12:00】 午後1【12:10~15:10】 午後2【15:20~18:20】 夜間【18:30~21:30】

■個人利用料金 小人(学生含む)¥110/1回 大人(20歳以上)¥220/1回

■休館日 1月1日(金)、2日(土)、25日(月)

■スポーツデー(個人利用)お休み:3日(日)卓球

■年始のお知らせ 1月3日(日)は午前・午後1のみの短縮営業となります。 閉館時間 15:30