

9月個人利用予定表

麻生スポーツセンター

※下記表の無記入枠は、団体貸し切り又は主催教室の予定が入っております。

		大体育室				小体育室				第1武道室				第2武道室				トレーニング 9:00~21:15
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	
1	火							健康体操 13:20-14:20-15:20-									柔道 18:30-	○
2	水	バドミントン 9:00-12:10-15:20-18:30-											空手 19:00-					○
3	木	卓球 9:00-12:10-15:20-18:30-											剣道 18:30-					○
4	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-15:20-				○
5	土																	○
6	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-12:10-15:20-												○
7	月																	○
8	火	エアロ 9:20-						健康体操 13:20-14:20-15:20-									柔道 18:30-	○
9	水	バドミントン 9:00-12:10-15:20-18:30-											空手 19:00-					○
10	木	卓球 9:00-12:10-15:20-18:30-											剣道 18:30-					○
11	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-15:20-				○
12	土							マット 15:30-										○
13	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-12:10-15:20-												○
14	月																	○
15	火	エアロ 9:20-						健康体操 13:20-14:20-15:20-									柔道 18:30-	○
16	水	バドミントン 9:00-12:10-15:20-18:30-											空手 19:00-					○
17	木	卓球 9:00-12:10-15:20-18:30-											剣道 18:30-					○
18	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-15:20-				○
19	土																	○
20	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-12:10-15:20-												○
21	月																	○
22	火																	○
23	水	バドミントン 9:00-12:10-15:20-18:30-											空手 19:00-					○
24	木	卓球 9:00-12:10-15:20-18:30-											剣道 18:30-					○
25	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-15:20-				○
26	土							マット 15:30-										○
27	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-12:10-15:20-												○
28	月	休館日																
29	火	エアロ 9:20-						健康体操 13:20-14:20-15:20-									柔道 18:30-	○
30	水	バドミントン 9:00-12:10-15:20-18:30-											空手 19:00-					○

■開館時間 午前【9:00~12:00】 午後1【12:10~15:10】 午後2【15:20~18:20】 夜間【18:30~21:30】

■個人利用料金 小人(学生含む)¥110/1回 大人(20歳以上)¥220/1回

■休館日 9月28日(月)

■スポーツデー(個人利用)お休み:1日(火)エアロビクス ※抽選会会場となる為、お休みとなります。

22日(火・祝)エアロビクス、健康体操、柔道