

11月個人利用予定表

麻生スポーツセンター

※下記表の無記入枠は、団体貸し切り又は主催教室の予定が入っております。

		大体育室				小体育室				第1武道室				第2武道室				トレーニング
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	9:00~21:15
1	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-												○
2	月																	○
3	火																	○
4	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-					○
5	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-					○
6	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
7	土																	○
8	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-												○
9	月																	○
10	火	エアロ 9:20-				健康体操 13:20-/14:20-/15:20-											柔道 18:30-	○
11	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-					○
12	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-					○
13	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
14	土							マット 15:30-										○
15	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-												○
16	月																	○
17	火	エアロ 9:20-				健康体操 13:20-/14:20-/15:20-											柔道 18:30-	○
18	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-					○
19	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-					○
20	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
21	土																	○
22	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-												○
23	月																	○
24	火	休館日																
25	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-					○
26	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-					○
27	金	エアロ 9:20-							エアロ 19:10-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
28	土							マット 15:30-										○
29	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-												○
30	月																	○

■開館時間 午前【9:00~12:00】 午後1【12:10~15:10】 午後2【15:20~18:20】 夜間【18:30~21:30】

■個人利用料金 小人(学生含む)¥110/1回 大人(20歳以上)¥220/1回

■休館日 11月24日(火) ※23日(月・祝)の為、休館日が翌日振替になります。

■スポーツデー(個人利用)お休み:3日(火・祝)エアロビクス、健康体操、柔道/24日(火)エアロビクス、健康体操、柔道