

《種目別：ヨガ》 金曜日(第二武道室)定員24名①13:45~15:00/②15:20~16:35

- 受付にて利用券と交換に個人利用届けをお渡しします。
- 個人利用届けをご記入し第二武道室入口スタッフへ提出ください。
- 運動前後マスクの着用をお願いします。
- 1本目終了後、消毒・換気作業を行います。
- 2本目参加希望者は右図の様にお並びお待ちください。
誘導するスタッフに受付で交換をした個人利用届けをお渡しください。
- 講師より約2m以上離れ運動を行う様をお願いします。
- 参加者同士、譲り合ってスペース確保にご協力をお願いします。

