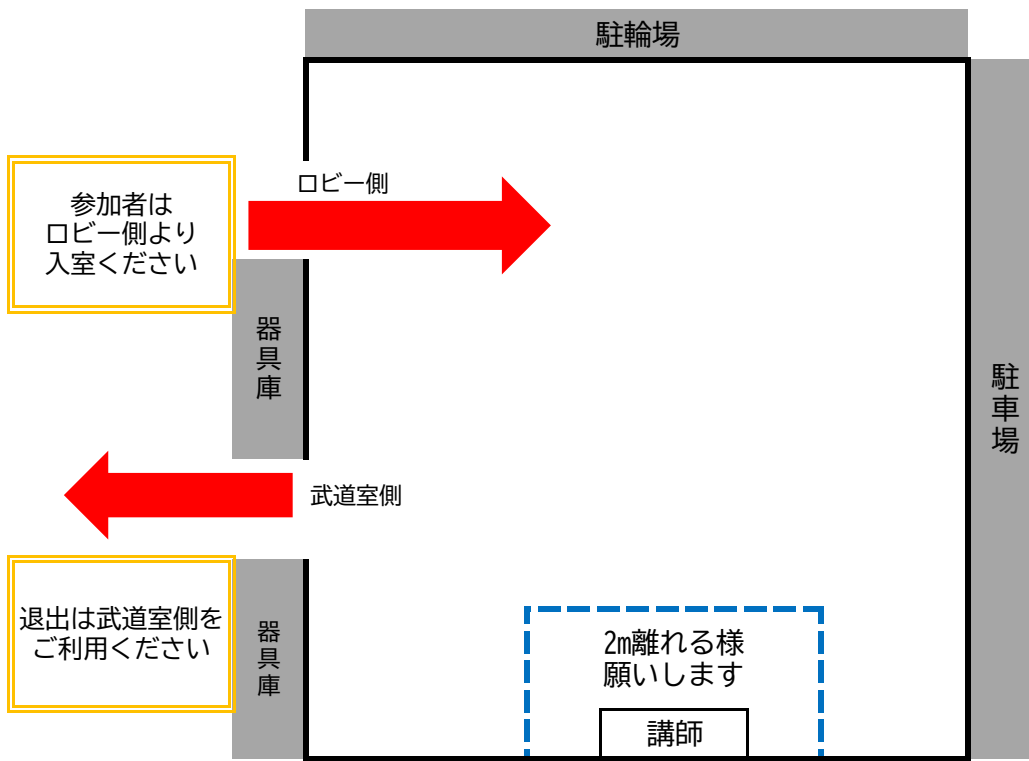


◀種目別：エアロビクス▶ 午前：火曜日・金曜日(大体育室定員数:80名)/夜間：金曜日(小体育室定員数:40名)

- 参加希望される方は利用券を持って大体育室ロビー側より入室し、個人利用届けのご記入をお願いします。
- ご記入した個人利用届けと利用券を渡してください。
- 大体育室での開催の場合、入室はロビー側(1方向)と致します。武道室側からの入室は当面の間ご遠慮ください。
終了後は武道室側より退室ください。
- 小体育室での開催の場合、入室は2階ロビー側(1方向)と致します。トレーニング室側からの入室は当面の間ご遠慮ください。
- 講師が立つ台より約2m以上離れて運動を行う様をお願いします。
- 参加者どうし譲り合ってスペース確保にご協力をお願いします。
- 運動時以外マスクの着用をお願いします。

◆1階大体育室エアロビクス 入室案内



◆2階小体育室エアロビクス 入室案内

